

# JOURNALIST

## Memacu Penguasaan Teknik dan Mental, Tim FORKI Sumbar Uji Coba di Payakumbuh

Fernando Yudistira - [PADANG.JOURNALIST.CO.ID](http://PADANG.JOURNALIST.CO.ID)

Sep 2, 2022 - 13:44



PADANG-Pengurus Provinsi Forki Sumatera Barat menjadwalkan Minggu, 4 September 2022 ini pelaksanaan uji coba tim Kejurnas Forki Sumbar dengan tim Riau, yang akan berlangsung di Kota Payakumbuh.

Ketua harian Forki Sumbar Alfira, Jumat (2/9/2022) mengungkapkan, pihaknya sudah mengkoordinasikan dengan Bidang Binpres, Perwasitan dan

Perlengkapan untuk mempersiapkan segala sesuatunya untuk kelancaran pelaksanaan uji coba tersebut.

Sementara itu, Bidang Binpres Forki Sumbar, Yanuardi menjelaskan untuk pemberangkatan semua atlet Tim Kejurnas Forki Sumbar yang dipersiapkan mengikuti uji coba itu berkumpul di Kantor FKAN Kuranji Bypass pada Sabtu (3/9/2022) pukul 14.00 WIB bersiap menuju Kota Payakumbuh.

Tujuan dari acara Uji coba ini, sebagaimana yang disampaikan pelatih Tim Forki Sumbar, Martinel untuk menguji mental para atlet Tim Kejurnas Forki Sumbar dalam menghadapi persiapan Kejurnas Karate Piala Ketum PB Forki, 3-6 Oktober 2022 mendatang di Padang.

"Dengan cara uji tanding seperti ini, para atlet dapat mengoreksi kekurangan dirinya dalam penguasaan teknik sehingga ada kemajuan dan perbaikan dari setiap atlet. (\*\*\*)